



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

Manual Procesos de Limpieza y Desinfección

INSTRUCCIONES GENERALES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

- Antes y después de sus labores lávese las manos con agua y jabón y luego aplíquese gel alcohol.
- No ingiera alimentos ni bebidas en la ZONA de trabajo.
- No se lleve la mano, lapiceros u otros objetos a la boca, ojos y/o nariz.
- No use anillos, pulseras, o uñas acrílicas.

PAC (Persona a Cargo) Supervisor o Gestor de Calidad

- Al iniciar el día de trabajo, prepare o supervise la preparación de las soluciones de cloro necesarias
- Disponga de soluciones de cloro preparadas al 0,05%, al 0,2% y al 2%.
- Coloque un paño o alfombra empapada con solución de cloro al 0,2% en la entrada y salida del área para desinfectar los zapatos. El paño o alfombra debe estar siempre mojado con solución de cloro y debe ser cambiado frecuentemente de acuerdo al uso.
- Vele para que se cumplan los procedimientos necesarios al mantenimiento de la limpieza y bioseguridad
- Al salir de la ZONA lávese las manos normalmente y luego desinfectelas con solución de cloro al 0,05% o alcohol gel
- Al salir de la cualquier ZONA, pase por el pediluvio o la alfombra empapada con solución de cloro al 0,2%

EL RESTAURANTE O PLANTA ALIMENTICIA

- Garantizar el abastecimiento de agua corriente y segura
- Tener de repisas / estantes para la organización de los insumos.
- Disponer de una mesa, repisa o una base para las soluciones de cloro.
- Tener un palet, mesa o estante para no dejar cajas en el piso (estas pueden impedir la limpieza al barrer o trapear)
- Disponer de lavamanos en los baños en cada área de trabajo provisto con jabón líquido y papel toalla para el lavado de manos.
- Los baños y lavamanos deben estar permanentemente operativos (su operatividad es esencial para la bioseguridad)

Diluciones y Sus Usos

Solución de cloro al 0,05%

Para la desinfección de manos (después de lavarse con agua y jabón)

Solución de cloro al 0,2%

- Mesas, mesitas, sillas, estantes
- Paredes
- Pisos
- Baño/sanitario
- Lavamanos o fregadero
- Desinfección de materiales de limpieza
- Equipos de Protección Personal



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

- Alfombra o paño empapado de solución a la entrada/salida de las áreas de trabajo
- Solución de cloro al 2%
Sanitarios contaminados con heces o vómito

Buenas Prácticas

Manejo de cloro:

- Organice los baldes, cubetas y botellas de soluciones de cloro en una mesa/base o repisa, identifique el área - "Soluciones de cloro".
- Almacene el cloro comercial para la preparación de las soluciones en lugar protegido de la luz, fresco y en recipientes no transparentes y cerrados.
- Disponga de botellas de plástico de 1 litro limpias, no transparentes, con tapa y dispensador para facilitar el uso de las soluciones de cloro: 0,05%, 0,2% y 2%
- Marcar la concentración de cloro de cada botella.

Materiales para la limpieza:

- Identificar por colores (o rotular) baldes con ruedas y exprimidor, trapeadores y escobas
- Disponer de varios paños de limpieza para uso en las superficies: mesas, mesitas, sillas, estantería. Utilice un paño para cada mueble. identificados por color o rotulados
- Tener cubetas para desinfección de los diversos paños de limpieza para superficies y guantes multiusos; identifíquelas con un marcador – "desinfección de material".
- Disponga 1 o mas basureros con tapa y pedal de preferencia de 12 galones, así como de bolsas impermeables rojas para desecho de EPPs y kleenex (o cualquier insumo que usamos al toser o estornudar).
- En caso de que exista mochila para aspersión de solución de cloro al 0,2%, téngala guardada siempre en un mismo lugar, no la deje tirada en el piso.

Instrucciones generales personal de limpieza

- Nunca mezcle cloro con detergentes u otros productos de limpieza
- Use siempre todos los equipos de protección personal: guantes multiuso, mascarilla, delantal impermeable, zapatos de goma o botas cerradas.
- Prepare diariamente las soluciones de cloro necesarias a los varios usos en la ZONA, por el PAC o bajo la supervisión de del PAC:
 - limpieza general,
 - desinfección de materiales,
 - desinfección de manos y lavado
- Utilice hipoclorito de sodio a 5% - 6% (cloro comercial) para la preparación de las soluciones cloradas.
- Limpie la ZONA por lo menos 2 veces por día y siempre que este sucia.
- Nunca mezcle cloro con detergente, azistín, pinesol, vinagre, jabón, etc. porque pueden emitir vapores irritantes y el cloro pierde su poder desinfectante.
- Al terminar cada tarea de limpieza,
 - Enjuague los guantes multiuso sin quitárselos, con abundante agua;
 - Lávese las manos muy bien luego de quitarse los guantes, asimismo luego de ir al baño
 - Nunca salga de la ZONA de trabajo para otras áreas del restaurante o planta con los equipos de protección personal puestos.
 - Siempre pase por la alfombra empapada con solución de cloro al 0,2% al salir de cualquier ZONA.

May-20



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

Al final del turno de trabajo:

- Lávese los guantes, sin quitárselos, con abundante agua
 - Sin retirarse los guantes, quítese el delantal, sumérjalo en solución de cloro al 0,2% por 10 minutos, enjuáguelo y póngalo a secar.
 - Lávese los guantes antes de retirárselos, quíteselos y sumérjalos en solución de cloro al 0,2% por 10 minutos en una cubeta y luego póngalos a secar.
 - Siempre que se quite los guantes, lávese muy bien las manos con agua y jabón
 - Nunca deje el material en remojo en solución de cloro de un día para el otro. Los materiales de limpieza y equipos de protección personal se dañan y se destruyen rápidamente entre más tiempo permanecen en el cloro.
-
- Nunca lleve guantes, delantal, o botas usada en el restaurante o planta a la casa. Déjelos a secar en un sitio destinado para este fin.
 - Al salir de la ZONA de trabajo lávese las manos normalmente y luego desinfectelas con solución de cloro al 0,05% o alcohol gel
 - Al salir de la ZONA de trabajo siempre párese en la alfombra empapada con solución de cloro al 0,2%.

Vómitos y heces en el sanitario

- Luego del vomito o deposición en el sanitario, eche medio vaso de solución de cloro al 2% al sanitario
- Espere 10 minutos
- Descargue el sanitario.
- Enjuague el sanitario con solución de cloro al 0,2%.
- Lávese los guantes, sin quitárselos, con abundante agua
- Enjuague los guantes, sin quitárselos, con solución de cloro al 0,05%.

Manejo de Residuos Sólidos contaminados

- Eche todos los desechos contaminados del área en un basurero con tapa, pedal y bolsa roja (idealmente).
- Las bolsas deben cubrir los bordes del basurero con un borde o sobrante de 10 cm de altura de manera que no se derrame.
- No llene los basureros hasta arriba. Liénelos solamente hasta 2/3 de su capacidad, de manera que no se rebalse.
- Cierre la bolsa levantando la pestaña, expulsando el aire de forma a no aspirarlo y finalmente haciéndole un nudo.
- Si no se cuenta con recipientes estandarizados utilice otros envases rígidos, identificados con el símbolo de riesgo biológico (infeccioso).
- El recipiente rígido (balde o caja de cartón) debe tener tapa para que cuando se llene hasta las dos terceras partes del volumen del mismo, se pueda cerrarlo en forma segura.
- Coloque todos los contenedores de residuos lo más próximo al área de trabajo
- El transporte de los residuos de esa ZONA debe ser realizado con carritos exclusivos, identificados con el símbolo de riesgo biológico y cerrado (por ejemplo, con basureros con ruedas). Su desecho debe ser registrado y supervisado por el PAC

May-20



- Los basureros con ruedas o carritos no deben entrar a la ZONA de trabajo
- Las bolsas con la basura deben ser colocadas en los basureros sin aplastar.
- Los carritos deben ser desinfectados cada vez que se hace un viaje al basurero (mínimo diariamente) con solución de cloro al 0,2%. Esto también lo registra el PAC.
- Los establecimientos deben establecer las rutas sanitarias para el transporte interno de residuos peligrosos y en su diseño se considerarán los recorridos más cortos, evitando el contacto con zonas y horas de mayor flujo de personas y áreas de alto riesgo.
- Los residuos deben ser almacenados en un sitio cerrado, protegidos de la lluvia y animales, y deben estar claramente identificados para su disposición separada en los vertederos/rellenos sanitarios.
- Cuando no exista un depósito final cerrado y techado, se recomienda la utilización de un contenedor metálico de aproximadamente 6m³ adaptado con una puerta lateral para almacenar los desechos infecciosos.
- Eche las bolsas al contenedor sin aplastarlas y manténgalo cerrado hasta la recolección por la Municipalidad o por la Empresa autorizada.

Limpieza Rutinaria

SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,2%

MUEBLES

- Eche solución de cloro al 0,2% directamente al mueble y pásele el paño para limpiar
- Use un paño (trapo) limpio y diferente para cada mueble
- Desinfecta los paños sumergiéndolos en solución al 0,2% de cloro por 10 minutos
- Luego enjuáguelos y póngalos a secar

PAREDES

Con la ayuda de una escoba envuelta en un paño (trapo) con solución de cloro al 0,2%, limpie la pared de arriba hacia abajo por lo menos hasta 1 metro de altura (donde puede haber salpicaduras)

- Desinfecte el paño sumergiéndolo en solución de cloro al 0,2% por 10 minutos
- Enjuague las cerdas de la escoba con solución de cloro al 0,2%.
- Luego, enjuáguelos y póngalos a secar

LIMPIEZA DE PISOS

- Humedezca la escoba con solución de cloro al 0,2% y barra el piso.
- Recoja la basura con el recogedor y deséchela en el basurero
- Eche solución de cloro al 0,2% en el balde con ruedas.
- Moje el trapeador en el balde, exprímalo bien y trapee el piso.
- Repita esta operación tantas veces cuantas sean necesarias para limpiar todo el piso
- Trabaje por sectores y empiece de lo mas limpio hacia el mas sucio y de adentro hacia afuera;
- Renueve la solución del balde cada vez que este sucia
- Al final, descargue el balde en la pileta de lavado de materiales o en la falta de esta, en el sanitario, luego enjuague el sanitario con solución de cloro al 0,2%.
- Enjuague el balde con ruedas con solución de cloro al 0,2%.
- Desinfecte el trapeador, sumergiéndolo en una cubeta con solución limpia de cloro al 0,2%, por 10 minutos.
- Luego enjuague el trapeador con agua y póngalo a secar

May-20



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

DESINFECCIÓN DE MATERIALES DE LIMPIEZA

- Desinfecte los materiales de limpieza todos los días, después de cada tarea de limpieza y al final del día.
- Sumerja el material en solución de cloro al 0,2% por 10 minutos. Luego enjuágalos y póngalos a secar en un lugar limpio.

LIMPIEZA DE LOS BAÑOS Y SANITARIOS

- Descargue completamente el sanitario e límpielo con un cepillo y solución al 0,2% Limpie todas las partes del inodoro Limpie paredes y piso hasta 1 metro de altura.
- Sumerja el material utilizado en solución de cloro al 0,2% por 10 minutos. Luego enjuágalos y póngalos a secar en un lugar limpio.

MOCHILAS DE ASPERSIÓN

- En caso de empresas que tengan mochilas para aspersión de cloro, utilícela 2 veces al día para rociar toda las ZONAS de trabajo, incluyendo los baños y las paredes hasta 1 m de altura.
- Además del rociado con la mochila, limpie las diferentes áreas como descrito arriba.

MANEJO DE ROPA SUCIA (de trabajo)

- Coloque las ropas contaminadas en una bolsa y ciérrela y rotúlela
- Remoje la ropa contaminada en solución clorada al 0.2% con agua a temperatura ambiente durante 10 minutos, proceda al enjuague y luego lávela con detergente.



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

Volumen de cloro comercial a utilizar para preparar SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,05%

Para preparar	Agregar	Agregar (Otras medidas)
LITROS		
1 litro	10cc de cloro líquido y completar con agua	10 cc con una jeringa y completar con agua
10 litros	100 cc de cloro y completar con agua	1/2 vaso de 8 onzas y completar con agua
20 litros	200 cc de cloro y completar con agua	1 vaso de 8 onzas casi lleno y completar con agua
GALONES		
1 galón	40 cc de cloro y completar el galón con agua	40 cc con una jeringa y completar con agua
5 galones (o casi 20 litros)	200 cc de cloro y completar con agua	1 vaso de 8 onzas casi lleno y completar con agua
17 galones	680 cc de cloro y completar con agua	3 vasos de 8 onzas y completar con agua

Notas: (i) 1 galón = 3,78 litros (ii) 1 vaso de 8 onzas = 237 ml o 237 cc



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

SOLUCIÓN DE CLORO AL 0,2%

Volumen de cloro comercial a utilizar para preparar una solución de cloro al 0,2%
(aproximación)

Para preparar	Agregar	Agregar (Otras medidas)
LITROS		
1 litro	40 cc (con una jeringuilla) de cloro y completar con agua	Con una jeringa 40 cc de cloro y completar con agua
10 litros	400 cc de cloro y completar con agua.	2 vasos de 8 onzas casi llenos de cloro y completar con agua
20 litros	800 cc de cloro y completar con agua	3 1/2 vasos de 8 onzas y completar con agua
GALONES		
1 galón (3,78 litros)	150 cc de cloro y completar hasta 1 galón con agua	Un poco mas de 1/2 vaso de 8 onzas de cloro y completar con agua
5 galones (o casi 20 litros)	800 cc de cloro y completar con agua	3 1/2 vasos de 8 onzas de cloro y completar con agua
17 galones (64 litros)	2,5 litros de cloro y completar con agua	Un poco mas de 1/2 galón de cloro y completar con agua

Notas: (i) 1 galón = 3,78 litros (ii) 1 vaso de 8 onzas = 237 ml o 237 cc



CÁMARA NACIONAL DE TURISMO
DE HONDURAS
Una organización privada sin fines de lucro

SOLUCIÓN DE CLORO AL 2%

Para preparar	Agregar	Agregar (Otras medidas)
LITROS		
1 litro	400 cc de cloro y completar con agua	2 vasos de 8 onzas casi llenos (o casi mitad de la botella de 1 litro de cloro y completar con agua)
10 litros	4 litros de cloro y completar con agua	1 galón de cloro y completar con agua
GALONES		
1 galón	1,5 litro de cloro, completar con agua	Un poco menos de 1/2 galón de cloro completar con agua
5 galones	2 galones de cloro y completar con agua	2 galones de cloro y completar con agua

Notas: (i) 1 galón = 3,78 litros (ii) 1 vaso de 8 onzas = 237 ml o 237 cc

Uso de Hipoclorito de Calcio granulado al 70%

Puede ser más económico el uso de Hipoclorito de Calcio granulado. Se encuentra en concentraciones de 65 a 75%.

Este producto es un químico peligroso y debe ser usado con mucho cuidado.

Producto	0,05%	0,2%	2%
Hipoclorito de Calcio granulado (HTH) a 70%	0.75 g / litro o 7.5g (1/2 cucharada 7 ml)/ 10 litros	3g /litro o 30g (2 cucharadas 30ml) /10 litros	30g (2 cucharadas 30ml) /litro o 300g (20 cucharadas 295ml) / 10 litros

Los cuidados para la preparación de la solución con HTH son:

- Usar gafas para la preparación de la solución;
- Utilizar recipientes limpios y secos para medir el HTH;
- Cerrar inmediatamente el envase que contiene el HTH luego de retirar la cantidad necesaria;
- Agregar siempre el producto al agua y nunca a la inversa porque se puede generar calor produciéndose salpicaduras;
- Siempre usar agua fría.

Fuente: https://www.paho.org/dor/images/stories/archivos/4_Guia_Limpieza_Unidades_Rehidratacion.pdf

Importante:

El material facilitado cuenta con los derechos reservados y son para fines formativos por lo que se prohíbe su réplica para otros fines. Solo personal con previa autorización por parte de CANATURH puede hacer réplicas del presente webinar y capacitaciones, se reservan los derechos de admisión.